

BIOMECÁNICA CORPORAL. MOVILIZACIÓN e INMOVILIZACIÓN de PACIENTES



01 OBJETIVOS

Objetivo general

- Proporcionar una actualización de conocimientos en los procesos de higiene corporal del personal sanitario desde el punto de vista teórico-práctico de la biomecánica corporal, con el fin de producir un cambio en la higiene corporal del personal sanitario en sus tareas profesionales que repercute en una disminución de lesiones y una mejor praxis en su entorno laboral.

Objetivos específicos

- Conocer la anatomía básica del cuerpo humano
- Aprender la posición anatómica así como sus principales ejes y planos corporales
- Estudiar el aparato locomotor con sus más importantes músculos y huesos
- Visualizar los diferentes tipos de articulaciones que existen en el cuerpo humano y la movilidad intrínseca de ella
- Aprender los diferentes tipos de movilizaciones de pacientes en un entorno hospitalario, sociosanitario y domicilio haciendo hincapié en la técnica, recomendaciones para evitar lesiones y su finalidad.
- Conocer el procedimiento de prevención de caídas en los pacientes de edad avanzada así como la forma de proceder ante una caída.
- Promover el uso de dispositivos de ayuda a la deambulación en los pacientes: bastones, muletas, andadores,...
- Profundizar en la anatomía y fisiología del raquis así como en su biomecánica.
- Estudiar los diferentes tipos de dolores que se pueden derivar de problemas de salud en el entorno laboral del personal sanitario
- Conocer los cuidados a realizar ante lesiones y dolores en la zona del raquis. Prevención de lesiones en la espalda
- Reconocer cuáles son las buenas prácticas en el entorno de trabajo para así poder prevenir la aparición de lesiones y disminuir las lesiones asociadas
- Identificar cuáles son los ejercicios de estiramientos recomendados para realizar en las diferentes zonas del raquis.

02 INFORMACIÓN GENERAL

- **MODALIDAD**
Programa Online (50 horas - 4 semanas)
- **CURSO ONLINE ACREDITADO POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA**
4,7 créditos (CFC).

03 CONTENIDOS

- **TEMA 1**
INTRODUCCIÓN A LA BIOMECÁNICA CORPORAL
- **TEMA 2**
MOVILIZACIÓN E INMOVILIZACIÓN DE PACIENTES
- **TEMA 3**
PREVENCIÓN DE CAIDAS
- **TEMA 4**
TÉCNICAS DE AYUDA A LA DEAMBULACIÓN
- **TEMA 5**
LESIONES DE LA ESPALDA



04 RECURSOS

CONTENIDO

Temario digital descargable en pdf.

ORIENTACIÓN

Guía del alumno y planificación del estudio.

FOROS

Foros para la comunicación y la resolución de dudas.

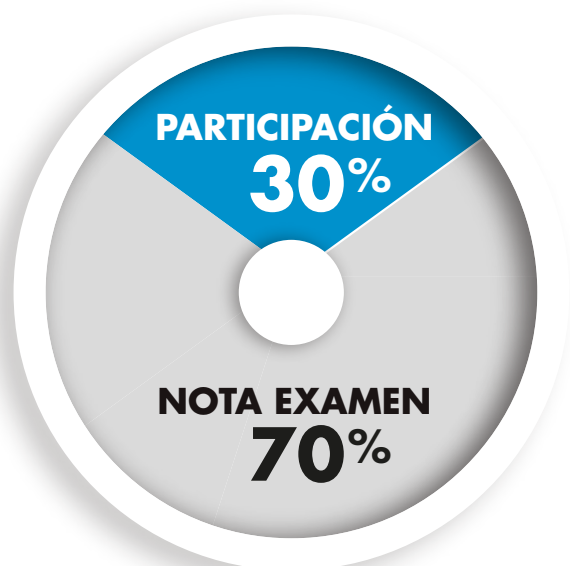
COMPLEMENTOS

Artículos, noticias, ampliación bibliográfica, etc...

TEST

Test a final de curso para la validación de los objetivos cumplidos.

05 EVALUACIÓN



06 CERTIFICADO

El alumno recibirá un certificado emitido por la Comisión de Formación Continuada, una vez superado el test cuya puntuación obtenida ha de ser superior al 50%, acreditando el aprovechamiento del curso y la obtención de los 4,7 créditos (CFC).